

## REGARDS ACCUEIL DES PERSONNES EXILÉES

Décembre 2024

« *Let it be* »

(traduit : qu'il en soit ainsi)

Texte biblique : Qohèleth (Ecclésiaste) 1, 2-11



(photo : *Lit it be*, Naomi)

Photo : de Naomi, une non-profit-organisation à Thessalonique en Grèce pour des réfugiés

(Nous avons le droit d'utiliser toutes leurs photos dans le cadre du projet « Regards – Accueil des personnes exilées » ; [cliquez ici pour les consulter.](#))

Animation élaborée par Emmanuel Rouanet,  
pasteur de Saint-Cloud / La Celle-Saint-Cloud, membre du service biblique de la région réformée parisienne  
([service.biblique-rp@epudf.org](mailto:service.biblique-rp@epudf.org))

*Proposition de méditation à vivre seul.e ou en groupe*  
pour le site 'Regards – accueil des personnes exilées' sur [epudf.org](http://epudf.org)

Sans recourir à l'écriture inclusive, la rédaction de ce document s'entend aussi bien au féminin qu'au masculin pour désigner les fonctions (animateur, participant, etc).

Cette proposition de méditation peut se vivre de manière individuelle ou en groupe.

N'hésitez pas à prendre des notes au fur et à mesure du cheminement proposé.

Dans le cadre d'un groupe, l'animateur veillera à poser un cadre permettant à chaque participant d'habiter pleinement et sereinement l'espace offert pour cette méditation. Penser notamment à :

- expliciter la durée et les étapes ;
- veiller à ce que chacun soit libre de s'exprimer dans une parole en « je » ;
- veiller à ce que chacun puisse être écouté de manière bienveillante ;
- respecter les silences ;
- laisser place à la diversité des expressions et des points de vue.

L'animateur sera libre d'adapter la proposition qui est faite ici comme il lui semble bon de le faire.

## **1/ Première étape : Avec la photo**

\* Regardez cette photo.

\* En quelques mots :

- Décrivez ce qu'elle représente.
- Décrivez ce qu'elle suscite en vous.

Dans le cadre d'une animation en groupe : distribuer la photo à chaque participant, laisser un temps de réflexion personnelle silencieuse de plusieurs minutes à chaque participant avant de proposer à ceux qui le souhaitent de partager quelques mots au groupe. Ne pas commenter ce qui est dit, mais simplement se mettre à l'écoute des personnes qui s'expriment.

## **2/ Deuxième étape : Avec le texte biblique**

Dans le cadre d'un groupe, pour cette étape, l'animateur pourra lire le texte à voix haute sans distribuer le texte sur papier aux membres du groupe qui seront alors à l'écoute du texte, sans support écrit. Le texte sur papier pourra être distribué à l'étape suivante.

L'animateur veillera aussi à laisser un temps de réflexion personnelle avant un partage en groupe autour des questions posées. A chaque fois, ici, donner la consigne de ne pas commenter ce qui est dit, mais de simplement écouter les personnes qui s'expriment.

<sup>2</sup>De la fumée, dit le Sage,  
tout n'est que fumée,  
tout part en fumée.

<sup>3</sup>Quel profit les humains tirent-ils de la peine  
qu'ils se donnent sous le soleil ?

<sup>4</sup>Une génération passe,  
une nouvelle génération lui succède,  
mais le monde demeure indéfiniment.

<sup>5</sup>Le soleil se lève, le soleil se couche,  
puis il se hâte de retourner à son point de départ.

<sup>6</sup>Tantôt vers le sud, tantôt vers le nord.  
Le vent souffle, le vent tourne, retourne,  
et reprend ses tours.

<sup>7</sup>Tous les fleuves vont à la mer,  
mais la mer n'est jamais remplie.  
Sans arrêt pourtant, les fleuves se déversent au même endroit.

<sup>8</sup>Tout est lassant : on ne le dira jamais assez ;  
l'œil n'a jamais fini de voir  
ni l'oreille d'entendre.

<sup>9</sup>Ce qui est arrivé arrivera encore.  
Ce qui a été fait se fera encore.

Rien de nouveau ne se produit sous le soleil.

<sup>10</sup>S'il y a quelque chose dont on dit : « Voilà du neuf ! »,  
en réalité cela avait déjà existé bien longtemps avant nous.

<sup>11</sup>On oublie ce qui est arrivé aux ancêtres.  
Ceux qui viendront après nous  
ne laisseront pas non plus de souvenir  
à ceux qui leur succéderont.

*Qohelet (Ecclesiaste) 1, 2-11*  
*traduction NFC (Société biblique française – Bibli'0, 2019)*

- \* Lire le texte, lentement.
- \* Relevez 1, 2 ou 3 mots qui vous ont marqués dans la lecture.
- \* Lire le texte à nouveau, lentement.
- \* Décrivez en quelques mots ce que la lecture ou l'écoute de ce texte suscite en vous.

### **3/ Troisième étape : Avec la photo et avec le texte biblique, en vis-à-vis.**

- \* Prenez le temps d'observer à nouveau la photo.
- \* Puis, lisez à nouveau le texte biblique, lentement.

Dans le cadre d'un groupe, lire le texte à haute voix, même si les participants ont le texte sur papier. Pour la suite de cette étape, l'animateur veillera à laisser un temps de réflexion personnelle avant de permettre un partage et des échanges au sein du groupe autour des questions posées.

- \* Tissez des liens entre la photo et le texte biblique.

On pourra se poser ces questions :

- Quels liens établissez-vous entre cette photo et ce texte ?
- Selon vous, en quoi certains éléments de l'un et de l'autre se rejoignent, se répondent ? Expliquer.

On pourra se poser ces questions en les appliquant en parallèle et à la photo et au texte :

- La personne sur la photo / le Sage du texte : comment décririez-vous son regard, son attitude ?
- Qu'est-ce qui bouge ? Qu'est-ce qui est stable ?
- Qu'est-ce qui est permanent ? Qu'est-ce qui est provisoire ?
- Qu'est-ce qui est éclairé sous une lumière ? Qu'est-ce qui ne l'est pas ?

#### 4/ Quatrième étape

##### **Moi, nous, en vis-à-vis de la photo et du texte biblique.**

On pourra se poser ces questions :

- Quels échos rencontrent en moi cette photo et ce texte ?
- En quoi est-ce qu'ils me rejoignent dans mon existence ?
- Qu'est-ce qui est suscité en moi après ce temps avec cette photo et ce texte ? (déplacements, ouvertures, questionnements,...)

Dans le cadre d'un groupe, après avoir laissé un temps de réflexion personnelle autour de ces questions, l'animateur pourra proposer aux participants de partager quelques mots au groupe, sans laisser commenter ce qui est dit mais en invitant simplement à l'écoute les uns des autres.

#### **Prière**

Seigneur,

dans les tumultes du monde  
face à l'éphémère  
de nos existences  
face aux éternels recommencements  
comment se tenir ?  
comment trouver sens ?

Ta présence  
mystérieuse  
insaisissable  
ta parole  
retentissante  
murmurante :  
ancrage  
phare  
espace de respiration  
où nous confier  
en simplicité  
en vérité.

Dans les ombres  
dans les lumières  
de nos temps présents  
leurs sens ou non-sens apparents  
donne-nous  
paix  
déploie en nous  
confiance  
espérance  
amour  
et  
ainsi



**EGLISE PROTESTANTE**  
**UNIE DE FRANCE**  
communion luthérienne et réformée



Fédération  
**Entraide**  
Protestante

fais de nous  
artisans de ton Règne qui vient  
existences orientées  
joie.