



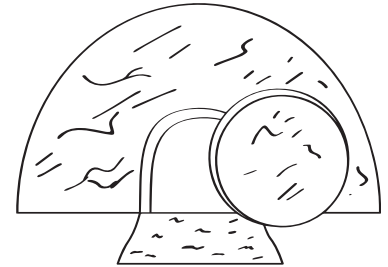
La maison du daman

une brique pour Pâques

Chère famille,

Dans quel état d'esprit abordez-vous ces fêtes de Pâques qui approchent ? Que l'on soit petit ou grand, qu'on l'entende pour la première fois ou pour la cinquantième fois, l'histoire de Pâques reste toujours un grand mystère. Jésus, le fils de Dieu, est mis à mort sur une croix ! Après trois jours, il ressuscite : la vie triomphe de la mort.

Après sa mort, les amis de Jésus ont mis son corps dans un tombeau. Pour protéger le corps, ils ont fermé le tombeau avec une lourde pierre. Quand Jésus est ressuscité, il n'y avait plus de corps dans le tombeau, et la pierre est devenue inutile. Elle est même devenue une gêne, car elle aurait empêché les amis de Jésus de découvrir que le tombeau est vide, et que Jésus est Vivant. Un ange du Seigneur est donc venu rouler la pierre, nous raconte l'Évangile de Matthieu.



Cette pierre inutile me rappelle une autre histoire : Il y avait un jour un enfant qui pleurait très souvent ; à chaque fois, ses camarades se moquaient de lui. Un jour, l'enfant a trouvé une pierre et l'a posée sur son cœur, pour apprendre à retenir ses larmes. Les années ont passé, les camarades malveillants sont sortis de sa vie, mais la pierre est restée. L'enfant a fait la connaissance d'autres personnes ; il a appris avec elles qu'il n'y avait aucune honte à pleurer, au contraire, et que cela faisait du bien.

Seulement voilà : il n'arrivait plus à pleurer. Même lorsqu'il en avait très envie, les larmes ne coulaient pas. Il a fallu attendre que la pierre tombe de son cœur pour qu'il connaisse enfin la belle consolation de pleurer sur une épaule bienveillante.

Ne portons-nous pas en nous des pierres, plus ou moins grandes ? Des peurs, des blocages, des barrières qui ont pu être utiles un jour mais qui nous encombrant aujourd'hui ? Des pierres qui nous empêchent d'aller vers le monde, vers les autres, vers Dieu ? L'histoire de Pâques nous raconte comment l'Esprit de Dieu peut venir rouler ces pierres et nous ramener vers la vie.

Pour s'imprégner de ce mouvement d'ouverture vers la vie, nous vous avons préparé un parcours qui commence une semaine avant Pâques, au dimanche des Rameaux (le 28 mars).

Les étapes de ce parcours seront l'occasion de fabriquer des éléments qui viendront égayer votre table pour la fête de Pâques. Il y aura des choses à goûter, des choses à voir, des choses à toucher et à partager. Entre ces différents éléments, il y a un point commun : à vous de le découvrir !

Durant ce parcours, nous vous proposerons des bricolages qui nécessitent un peu de matériel (facile à trouver). Il peut être bon de jeter un coup d'œil à la liste de matériel pour le préparer à l'avance.

Écoutez l'histoire de Pâques racontée aux enfants sur

<https://www.uepal.fr/la-maison-du-daman/>

Que ce parcours soit l'occasion de vivre de beaux moments en famille.

Que le Seigneur vous accompagne tout au long de la semaine sainte, et que sa lumière entre dans vos cœurs.

Rachel Wolff, Axel Imhof, Isabelle Alves et Emily Huser

Dimanche des Rameaux (28 mars)

Hosanna! Criait la foule à Jésus ce jour là. C'était un jour de fête, une foule en liesse, ... Jésus n'était pas n'importe qui ! Mais dans vos familles chacune et chacun de vous a une place précise, vous êtes toutes et tous des « pas n'importe qui ! »

Dans vos habitudes familiales, faites-vous l'éloge de votre conjoint, vos enfants ou est-ce qu'il est plus habituel d'entendre des reproches ? Nous vous invitons à un changement de perspective si ce n'est pas encore le cas : renforcer les paroles bienveillantes et valorisantes envers les membres de votre tribu. Vous pouvez même élargir et penser à vos propres parents, d'autres membres de la famille, amis, ...

La symbolique des pierres est aussi répandue dans la Bible : être des pierres vivantes, changer son cœur de pierre en cœur de chair. Pour Pâques nous vous invitons à tout cela et à faire rouler la pierre de tombeau qui parfois nous empêche de voir l'autre tel qu'il est.

**A lire dans
la Bible :**
Évangile selon
Mathieu, chapitre 21
versets 1 à 9

Les pierres à trésor

Vous allez fabriquer des fausses pierres au cœur desquelles vous pourrez glisser un mot, une parole bienveillante, un compliment... pour la personne de votre choix.

Préparation

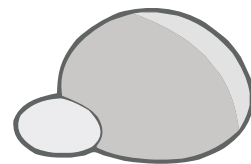
1. **Mélangez** le tout, vous obtiendrez une pâte sombre.
2. **Formez des galets et glissez-y votre mot**, modelez bien pour que l'extérieur soit assez lisse.
3. **Laissez sécher** plusieurs jours ou au four pendant 4h ; sinon un déshydrateur devrait fonctionner aussi.

Astuce : prenez du papier calque et écrivez votre mot au marqueur indélébile ou stylo à bille. Et pour retrouver le bon caillou pour la bonne personne vous pouvez mettre un papier avec le nom sous la pierre pendant le séchage ou graver des initiales en dessous.

4. Le jour de Pâques vous n'aurez qu'à **offrir la pierre** à la personne qui pourra la casser avec un caillou (ou un marteau) et découvrir le beau cadeau à l'intérieur !

Matériel

- 1 verre de farine
- ½ verre de café ou de marc bien sec.
- ½ verre de sel.
- ½ verre d'eau.



Oschterputz, le ménage de Pâques (29,30,31 mars)

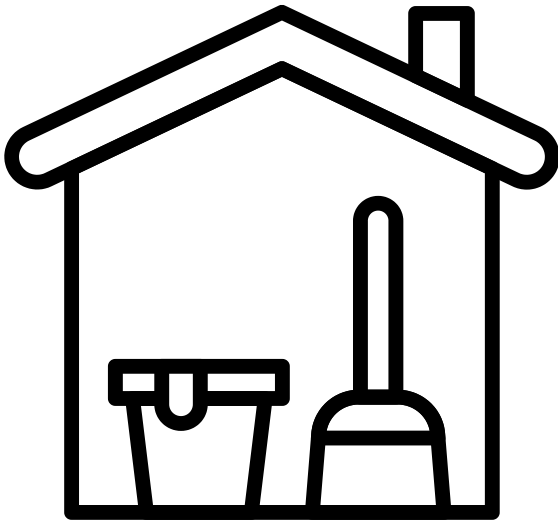
En Alsace, la tradition veut qu'on range et nettoie sa maison mais aussi tout autour de soi avant Pâques. C'est un reste de la tradition juive de grand nettoyage avant Pessah pour éliminer toute trace de pain levé de chez soi.

Et si vous en profitez aussi ?

Au-delà de nettoyer et de ranger, lancez-vous un challenge en famille : essayez de trouver chacun 5 objets dont vous n'avez plus l'usage et que vous pourrez soit donner soit recycler.

Et si vous tentiez de faire pareil avec vos vêtements ?

Les objets que nous avons pu
donner :



Jeudi saint, 1er avril

Décorer des œufs

Voilà des siècles qu'on décore des œufs pour en offrir de beaux à Pâques. Souvent on les cache dans le jardin pour lancer une belle chasse aux œufs.

Les orthodoxes les colorent en rouge, symbole du sang des martyrs chrétiens).

Louis XIV en offrait faits d'or ou dorés à la feuille. Et pour la plupart, nous en mangerons beaucoup en... chocolat!

Mais si nous en décorions quelques-uns?



Matériel

- des œufs frais
- pour la teinture, on peut utiliser soit :
 - de la teinture spéciale, achetée en magasin
 - des colorants alimentaires
 - une teinture maison :
 - Pour une teinture **rouge**, de la pelure d'oignons.*
 - Pour du **violet** : de la betterave en morceaux.*
 - Pour du **vert** : épinards, feuilles de lierre ou d'orties coupées.*
 - Pour du **jaune** : du curcuma en poudre.*
 - Pour du **marron** : du café et/ou du thé.*
- du vinaigre

Optionnel, pour décorer les œufs :

- autocollants, gommettes
- crayon de cire blanc
- un collant usagé (non, ce n'est pas une blague, même si on est le 1er avril)

Préparation

Préparez la teinture. Pour une teinture maison, faites bouillir les ingrédients que vous avez préparés séparément dans l'eau, en ajoutant 15 ml de **vinaigre** par 500 ml d'eau utilisée. Plongez les œufs durs, ou crus (pour les œufs crus, comptez quand même au moins 12 minutes). Plus vous laissez votre œuf tremper dans la teinture, plus la teinte sera foncée. Et si vous tentiez différentes nuances pour en observer les teintes?

Si vous voulez tenter une décoration plus fine: **récoltez quelques feuilles dehors** et armez-vous d'un vieux bas ou d'un **collant usagé** (demander l'autorisation à son ancien propriétaire avant toute action vous évitera quelques ennuis). Placez les feuilles fraîches sur les œufs. Maintenez votre décor en place en glissant le tout dans le bas et en fermant celui-ci (soit avec un nœud, soit un élastique) et plongez le tout dans votre teinture! Normalement, là où vous avez posé une feuille, la surface de l'œuf ne sera pas teinte!

Pour les artistes: prenez un œuf dur et un **crayon de cire blanc**. Dessinez dessus avant de le laisser tremper dans votre décoction. La teinture n'accrochera pas là où il y a de la cire.

Pour tous les œufs teints, on peut les faire briller (une fois terminés) avec un chiffon imbibé d'un peu d'huile végétale.

Quelle que soit la technique que vous emploierez, n'hésitez pas à en faire quelques-uns de plus afin d'en offrir autour de vous le matin de Pâques!

Vendredi saint

2 avril



Aujourd'hui, c'est vendredi saint. Nous nous souvenons de la mort de Jésus sur une croix. Nous pensons aussi à tous ceux qui souffrent, qui vont mal.

À lire dans

la Bible:

Évangile selon
Mathieu, chapitre 27
versets 33 à 61

Les fleurs en papier

Une feuille volante a été glissée avec ce carnet, avec des fleurs contenant des prières. Vous pouvez colorier et décorer les pétales. Ensuite, découpez les fleurs et pliez les pétales vers le cœur de chaque fleur pour les refermer (le texte qui y est inscrit est alors caché). Ces fleurs resteront fermées jusqu'à dimanche.

Prière

Si tout en moi se referme,
seras-tu là avec moi, Seigneur ?
Quand je n'aurai plus de force, plus rien à offrir,
seras-tu là, avec moi ?
Quand je me sentirai vide et nul(le)
seras-tu là, avec moi ?
Si je n'arrive plus à croire en rien,
pas même en toi,
seras-tu là, avec moi ?

*Y a-t-il une ou des personnes dans notre entourage
qui ne vont pas bien, et pour qui nous voudrions prier ?*

Same di saint 3 avril

Ouvrir nos yeux et nos oreilles à la nature...

*Quand je me promène au fond de la forêt je ne vais pas très très loin,
Et si je t'emmène au fond de la forêt tu verras mes jolis coins... chantait Henri Dès.*

Chaque fois que je me promène je suis émerveillée par les petits «rien» de la nature, une flaque d'eau, un rayon de lumière, un tronc biscornu, une feuille en forme de cœur, la trace d'un animal, l'odeur de la pluie, le cri d'un oiseau ou d'un chevreuil...

Et vous, qu'avez-vous observé lors de votre dernière balade? Qu'avez-vous respiré? entendu? ressenti?

Parfois nous sommes invités à toucher les arbres, ou à participer à des marches méditatives... Une balade est un moment de contemplation possible, de gratitude et de partage aussi. C'est aussi un moment de retour à soi propice pour se libérer de pensées tristounes, à condition de se concentrer pleinement sur cette marche.

D'ailleurs la Bible nous relate de nombreuses histoires de peuples en marche ou d'hommes qui marchaient.

Nous vous proposons en ce samedi de Pâques une balade en famille. Prenez le temps d'ouvrir vos yeux et vos oreilles à la nature : les paysages, les petits cailloux à ramasser, les sons, les odeurs...

Vivez pleinement ce moment !

Chaque pas vous approchera de la fête de demain.

Vous pouvez en profiter pour ramasser tout ce qui vous inspire pour la décoration de votre table du dimanche : mousse, branches, fleurs, cailloux ; tout est possible. Seule consigne : que vous le trouviez beau, intrigant, inspirant !



Dimanche de Pâques

4 avril

Après le sabbat, le dimanche, au lever du jour, Marie de Magdala et l'autre Marie vont voir la tombe. Tout à coup, il y a un grand tremblement de terre. Un ange du Seigneur descend du ciel. Il vient rouler la pierre de la tombe et il s'assoit dessus. Il brille comme un éclair et ses vêtements sont très blancs. Les soldats qui gardent la tombe sont effrayés. Ils se mettent à trembler et ils deviennent comme des morts. L'ange dit aux femmes : *Vous, n'ayez pas peur. Je sais que vous cherchez Jésus, celui qu'on a cloué sur une croix. Il n'est pas ici, il s'est réveillé de la mort, comme il l'a dit.*

Évangile selon Matthieu, 28, 1-6

Jésus-Christ est ressuscité ! Il est vraiment ressuscité !

Contre toute attente, Dieu a fait triompher la vie !

Dans notre existence aussi, dans nos famille, Dieu fera triompher la vie.

Laissons-le rouler les pierres qui barrent l'entrée de notre cœur et nous diriger vers la vie !

La table de Pâques

Aujourd'hui, c'est jour de fête ! Pour marquer la beauté de ce moment à vivre ensemble, rien de tel que de se retrouver autour d'une belle table bien décorée (que ce soit pour le petit déjeuner, le déjeuner, le dîner, ou même les trois !) Utilisez pour cela les éléments qui ont été préparés tout au long de cette semaine : les pierres à trésor (en espérant que vous savez encore quelle pierre est pour qui !), les œufs de Pâques, les plantes, cailloux ou autres que vous aurez trouvés pendant la balade, et les fleurs en papier.

Pour ces dernières, disposez un récipient d'eau sur la table. Au moment de passer à table, posez les fleurs fermées sur l'eau : elles vont s'ouvrir au fur et à mesure. Les prières écrites au centre de la fleur pourront être lues à haute voix par une ou plusieurs personnes pendant le repas. Chacun(e) pourra casser sa pierre et lire le petit mot qui lui est destiné !

Alors, vous avez trouvé le point commun entre tous ces éléments que vous avez fabriqués ?

Maintenant, il ne vous reste plus qu'à nous envoyer une photo de votre table, et profiter.
Joyeuses Pâques !

