



Je me prépare à être accueilli(e) à la Sainte Cène...

*Voici, je me tiens à la porte et je frappe.
Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui,
je mangerai avec lui et lui avec moi (Apocalypse 3,20)*

Participer à la Sainte Cène...

Participer à la Sainte Cène,

- ✓ C'est **répondre à l'amour de Dieu** annoncé dans la Bible, prêché dans l'Église, manifesté à mon baptême ;
- ✓ C'est **accueillir Jésus** le Christ dans ma vie.

Participer à la Sainte Cène,

- ✓ C'est **partager le repas du Seigneur** comme il l'a enseigné,
- ✓ C'est **discerner sa présence**, par l'Esprit-Saint, dans le pain et le vin partagés.

Participer à la Sainte Cène,

- ✓ C'est être uni, faire corps, **communier avec tous ceux qui confessent Jésus Seigneur**, Messie, Christ ;
- ✓ C'est **m'engager à la suite du Christ** au service des autres, dans l'Église et le monde.

***Seigneur, je ne suis pas digne,
mais dis seulement une parole et je serai guéri(e)...***
(d'après Luc 7,7)



Le Seigneur appela l'homme et lui dit « où es-tu ? »

(Genèse 3,9)

Qui suis-je ? Où en suis-je ?

Voici des questions
pour t'aider à relire ta vie

et te préparer à participer à la Sainte Cène.

Strictement personnel et confidentiel.

Il n'y a pas de bonnes réponses,
seulement des réponses qui viennent de ton cœur.

***L'histoire de ma vie,
ce qui compte pour moi***



Mes temps sont dans tes mains (Psaume 31,16)

I. Ce que j'aime le plus ?

A la maison :

Au collège/lycée :

Dans la vie :

II. Quels sont les adultes qui comptent le plus dans ma vie ?

Pour chacun d'eux, j'écris pourquoi ils sont si importants pour moi :

III. Quels sont les personnes de ma génération qui ont une place importante dans ma vie ?
(Parmi mes frères, sœurs, cousins(e)s, ami-e-s...)

Pour chacun, j'écris pourquoi il compte tant pour moi :

IV. Quels ont été les 2 ou 3 événements de ma vie qui m'ont le plus marqué(e) ?

(Expérience, rencontre, voyage, moment de bonheur particulier, épreuve, difficulté, ce qui m'a fait comprendre quelque chose d'essentiel...)

J'écris pour quelles raisons ils m'ont marqué(e) à ce point :

V. Quels sont les 2 ou 3 événements, rencontres, idées, textes, activités... qui m'ont le plus parlé dans mes années d'école biblique et de KT ?

➤ ...

➤ ...

➤ ...

VI. Quelles sont les 3 qualités que j'admire le plus chez les autres ?

➤ ...

➤ ...

➤ ...

VII. Quels sont les talents ou capacités que je perçois en moi ?

Lesquels pourrais-je mettre au service des autres ?



Jésus leur dit :
« Et vous, qui dites-vous que je suis ? »
(Matthieu 16,15)

VIII. Qui est Jésus pour moi ?

(Quelqu'un qui enseigne, qui guérit, fait réfléchir, donne une nouvelle perspective sur Dieu, un homme d'une culture très lointaine que je comprends/ne comprends pas, un homme qui s'est battu contre le mal, qui a affronté les abus de pouvoir, Dieu, autre... ?)

Comment je qualifierais ma relation avec lui ?

(inexistante ? Un dialogue ? De la confiance ? De l'amour ? Un désir de le servir... ? Ou encore...)

IX. Je pense à un texte ou une histoire biblique que j'aime particulièrement et que je partagerais volontiers avec d'autres.

A large, empty, light green bracket shape, likely a placeholder for a response. The bracket is composed of two vertical lines with rounded ends, facing each other, and is centered on the page.

X. Qu'est-ce qui me donne confiance et envie de devenir adulte ?

Puis-je aujourd'hui formuler « ma vocation », ce à quoi je me sens appelé-e (métier, service, engagement...) :

XI. Ai-je envie d'approfondir ma foi, mes convictions, ma recherche ?

Comment ou quels moyens j'aimerais me donner pour cela ?

**XII. Pourquoi, aujourd'hui, je me sens prêt-e /
Pourquoi, aujourd'hui, je ne me sens pas prêt-e
à participer au Repas du Seigneur ?**





Sa fidélité dure de génération en génération (Psaume 100,5)

D'où je viens...

***Quelques questions pour t'aider à dialoguer
avec tes parents, tes grands-parents...***

Ce dialogue est strictement **confidentiel
entre toi et ta famille**

**Propose-leur une soirée ou un temps de pause spécialement
consacré à ce dialogue.**

Puis, note ce que tu en as retenu.

Questions à détacher et remettre à l'avance à tes parents

1. Accepteriez-vous de me dire quel est pour vous l'idéal, le but ou le sens de la vie ?
Qu'est-ce qui vous aide à vous orienter dans les grandes décisions (valeurs, priorités...) ?
2. Quels ont été d'après vous les événements marquants de ma vie ?
3. Pourquoi avez-vous (ou n'avez-vous pas) demandé le baptême pour moi ?
Racontez-moi mon baptême...
Pourquoi avez-vous souhaité que je suive le catéchisme dans l'Eglise Réformée ?
4. Pouvez-vous me dire vos convictions, vos doutes, vos questions au regard de la foi chrétienne ?
Pour vous aujourd'hui, qui est Jésus ? Quelle place a-t-il dans votre vie ?
5. J'arrive au terme de mon catéchisme, je pourrai bientôt être accueilli(e) à la Sainte Cène. Aimeriez-vous partager avec moi un encouragement, un conseil, un passage de la Bible, une prière ?

Tu diras à ton enfant (Exode, 13,8)

Note ici les réponses retenues de ton dialogue avec ta famille

I. Accepteriez-vous de me dire quel est pour vous l'idéal, le but ou le sens de votre vie ?

Qu'est-ce qui vous aide à vous orienter dans les grandes décisions (valeurs, priorités...) ?

Note ici les réponses retenues de ton dialogue avec ta famille

II. Quels ont été, d'après vous, les événements marquants de ma vie ?

Je compare avec ceux que j'ai notés et j'en parle éventuellement avec eux.

Note ici les réponses retenues de ton dialogue avec ta famille

III. Pourquoi avez-vous (ou n'avez-vous pas) demandé le baptême pour moi ?

Racontez-moi mon baptême...

Pourquoi avez-vous souhaité que je suive le catéchisme dans l'Eglise Réformée ?

Note ici les réponses retenues de ton dialogue avec ta famille

IV. Pouvez-vous me dire vos convictions, vos doutes, vos questions au regard de la foi chrétienne ?

Pour vous aujourd'hui, qui est Jésus ? Quelle place a-t-il dans votre vie ?

Note ici les réponses retenues de ton dialogue avec ta famille

V. J'arrive au terme de mon catéchisme, je pourrai bientôt être accueilli(e) à la Sainte Cène.

Aimeriez-vous partager avec moi :

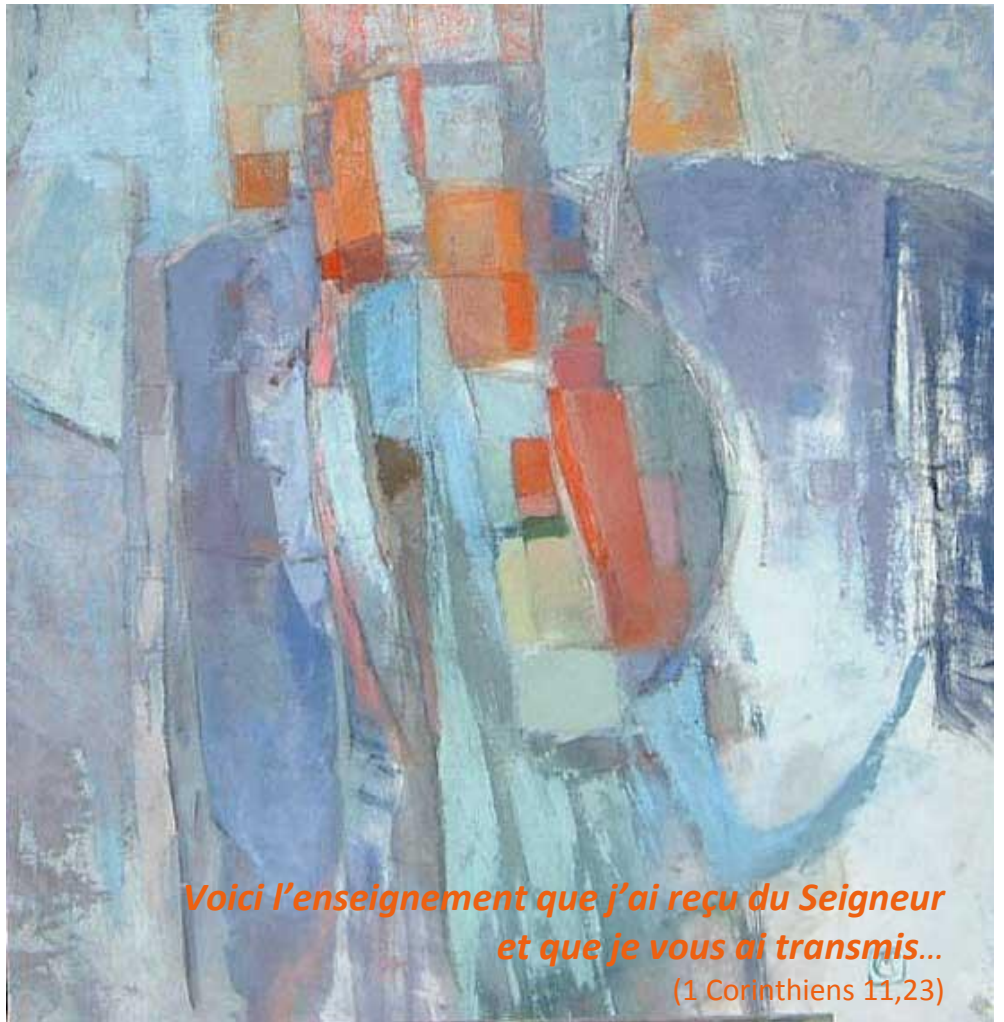
- un encouragement,
- un conseil,
- un témoignage,
- un passage de la Bible,
- une prière ?



Bilan de la rencontre avec mes parents...

Je note ce qui m'a étonné, surpris, ce que j'ai appris :

- **Sur moi**
- **Sur ma famille**
- **Sur la foi, l'Eglise**
- **Sur la vie**



*Voici l'enseignement que j'ai reçu du Seigneur
et que je vous ai transmis...*

(1 Corinthiens 11,23)

***Points de repères
pour me préparer à la Sainte Cène***



Le symbole des apôtres

(L'une des expressions les plus anciennes de la foi chrétienne)

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.

Je crois en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit et qui est né de la vierge Marie;

Il a souffert sous Ponce-Pilate, il a été crucifié, il est mort,

Il a été enseveli, il est descendu aux enfers; le troisième jour, il est ressuscité des morts; il est monté au ciel ;

Il siège à la droite de Dieu, le Père tout-puissant; il viendra de là pour juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint;

Je crois la sainte Église universelle,

la communion des saints,

la rémission des péchés,

la résurrection de la chair et la vie éternelle. Amen.

Une confession de foi de l'Eglise Réformée

Nous croyons en Dieu le Père.

Il nous a créés, nous et toutes les créatures,
pour nous faire vivre ensemble à sa gloire.

Nous croyons en Dieu le Christ, notre Seigneur,
venu parmi nous pour partager et sauver notre vie.

Il nous a aimés jusqu'à la mort ;
il est vivant et donne un sens à notre espérance.

Nous croyons en Dieu le Saint-Esprit.

Il œuvre dans le monde, anime l'Eglise
et l'envoie annoncer l'Évangile
jusqu'aux extrémités de la terre.

Amen.

Louons Dieu !

Il est bon et c'est notre joie de remercier Dieu pour la vie qu'il nous donne, la vie terrestre et la vie éternelle, pour l'eau de notre baptême, pour le pain et le vin de son repas.

Il est bon et c'est notre joie d'être les invités, les amis, les frères et sœurs de Jésus-Christ, de reconnaître dans ce pain et ce vin les signes de son amour, de sa mort, de sa résurrection, et l'annonce de son Royaume.

Il est bon et c'est notre joie d'attendre la venue de l'Esprit Saint, afin qu'avec ce pain et ce vin nous recevions la vie qui vient de Dieu, et que nous ayons communion les uns avec les autres.

Il est bon et c'est notre joie de chanter la grâce et la fidélité du Seigneur !

(Liturgie de la cène, Préface)

Institution de la Sainte Cène par Jésus

Jésus se mit à table et les apôtres avec lui.

Il prit du pain et, après avoir remercié Dieu, il le rompit et le leur donna en disant :

*ceci est mon corps qui est donné pour vous.
Faites ceci en mémoire de moi.*

Il leur donna de même la coupe, après le repas, en disant :

*cette coupe est la nouvelle alliance en mon sang
versé pour vous.*

Prière avant de communier

Père, au moment de nous approcher de cette table, nous nous souvenons de Jésus-Christ : il a habité parmi nous, il a donné sa vie pour nous.

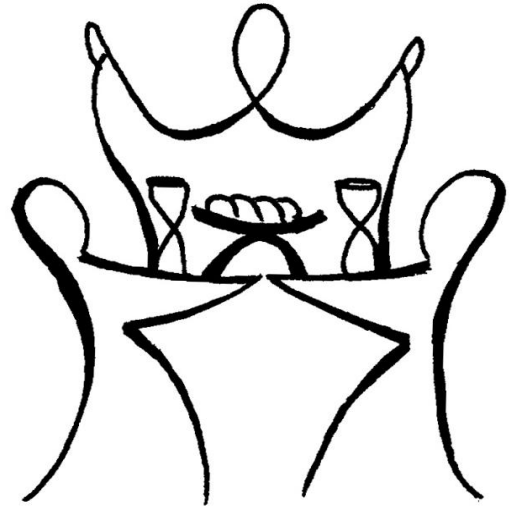
Nous nous réjouissons de sa résurrection qui nous donne l'assurance de sa présence auprès de nous, tous les jours et, en particulier, à cette table où il nous invite.

Nous attendons le jour où ton règne sera établi sur l'univers tout entier.

Que nous puissions, par ton Esprit, communier au corps et au sang de ton Fils et qu'ainsi, unis à lui, nous portions la lumière, la paix et l'espérance.

Ma décision...

(Cette partie fera l'objet d'un entretien avec le pasteur)



Je ne mettrai pas dehors celui qui vient à moi...

(Jean 6,37)

J'essaie de formuler mes raisons

*Je souhaite être accueilli(e) cette année à la Sainte Cène,
parce que...*

*Je ne souhaite pas être accueilli(e) cette année à la Sainte
Cène parce que...*

*mais je sais qu'à tout instant je peux être accueilli(e).
par le Christ et par l'Eglise.*

J'essaie d'exprimer ma foi ou mes doutes

Que puis-je dire sur Dieu ?

Ma conviction :

Mes questions :

Que puis-je dire sur Jésus ?

Ma conviction :

Mes questions :

Que puis-je dire sur le Saint Esprit ?

Ma conviction :

Mes questions :

Ma vie, mon avenir et l'Eglise

Participer à la Sainte Cène, c'est participer à la mission de l'Eglise et au service de tous.

Comment vais-je participer à la vie de l'Eglise ?

Ce qui est important pour moi, c'est...

Entoure ce que tu veux :

la fraternité de l'Eglise... le culte... la prédication et la sainte cène... la lecture de la Bible... rien... le service des autres... la prière seul... la prière avec d'autres... les grandes fêtes chrétiennes... le groupe de jeunes... quelques WE... les Eclaireurs...

autre :

Oui, j'en ai l'assurance :

ni la mort ni la vie,
ni les anges ni les dominations,
ni le présent ni l'avenir,
ni les puissances,
ni les forces des hauteurs ni celles des profondeurs,
ni aucune autre créature,

**rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu
manifesté en Jésus Christ,
notre Seigneur.**

Romains 8,38-39